

# Korona vírus - usmernenia pre občanov

Autor: Martin Mikolka, Zverejnené: 04.03.2020, Aktualizované: 09.10.2020

**KEDY POUŽÍVAŤ MASKU**  
Získali budú novú masku len v prípade, že sa blízko o človeka s podozrením na nákazu COVID-19.  
Novú masku, ak kašľate alebo kýčate.  
Masky sú účinné len vtedy, ak je ich používateľ opatrný a čistí ich pravidelne rúk prostriedkami na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.  
Ak použije masku, musí byť vedomé, ako ju správne použiť a vyhodiť.

**AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŤAŤ A VYHODIŤ.**  
Predtým, ako si nasadíte masku, očistite si ruky prostriedkami na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.

**AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŤAŤ A VYHODIŤ.**  
Prekryte maskou ústa a nos a siahajte sa, že medzi tvárou a maskou nie je žiadna medzera.

**AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŤAŤ A VYHODIŤ.**  
Nedotýkajte sa masky, keď ju sú máte na tvári. Ak sa jej dotkáte, očistite si ruky prostriedkami na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.

**AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŤAŤ A VYHODIŤ.**  
V prípade, že je maska vlnená, vyvráťte ju horeď za novú. Nepoužívajte opakované jednorazové masky.

**AKO MASKU NASADIŤ, POUŽÍVAŤ, SŤAŤ A VYHODIŤ.**  
Inštrukcie k použitiu masky masku označuje vždy označ. (nedotýkajte sa prednej časti masky). Ak použije masku očistite ju dezinfekčným roztokom, umyte si ruky prostriedkami na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.